

Návod k použití

Děkujeme, že jste zakoupili nový paddleboard. Před prvním použitím si pečlivě přečtete celý návod k použití. Prodejce ani importér nenesou žádnou odpovědnost při používání výrobku v rozporu s tímto návodem.

BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

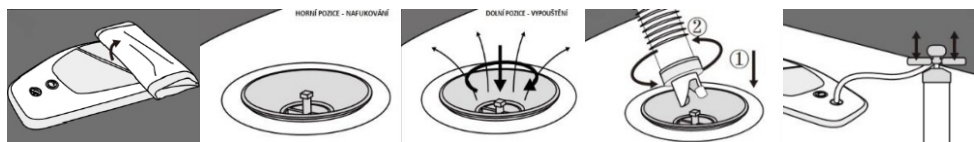
Vodní sport může být potenciálně nebezpečný, fyzicky vyčerpávající a uživatel paddleboardu by si měl uvědomit rizika spojená s provozováním vodních sportů.

- Před každým použitím proveďte kontrolu vybavení, zda není poškozené.
- Používejte certifikovanou plovací vestu.
- Pokud to vyžadují podmínky (např. splouvání divoké vody), používejte další bezpečnostní pomůcky – odpovídající přilbu, chrániče, házečí pytlík, lékárničku.
- Oblékejte se podle povětrnostních podmínek. V chladném počasí a v chladné vodě je zvýšené riziko podchlazení organismu.
- Na otevřených vodních plochách používejte pojistný řemen. To je důležité zejména, když vane vítr a hrozí odnesení plováku po pádu do vody.
- Na moři věnujte pozornost stavu vodní hladiny, výskytu silných proudů a změnám přílivu a odlivu. Silný vítr vanoucí od břehu hrozí znemožněním návratu na břeh!
- Nikdy nechoďte na vodu sami!
- Nepřečunujte se! Minimalizujte rizika zodpovědným přístupem.
- Paddleboard nenafukujte na vyšší než maximální stanovený tlak.
- Plovák nijak neupravujte a neprovádějte žádné zásahy, které mohou ovlivnit jeho bezpečnost.
- Plovák není určen k tažení za motorovou loď.

Příprava paddleboardu k použití

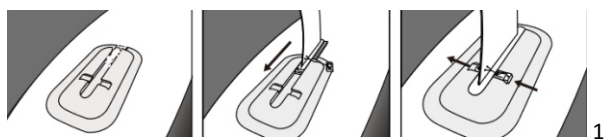
Plovák rozložte na rovné ploše. Uzavřete ventil plováku a pomocí bajonetové koncovky připojte pumpu. Správnému nahuštění plováku věnujte dostatečnou pozornost, neboť nedostatečně nahuštěný paddleboard nemá dobré jízdní vlastnosti. Po dosažení požadovaného tlaku (maximální provozní tlak je uveden na ventilu) pumpu odpojte a na ventil nasadte krytku. Krytka brání pronikat do ventilu nečistotám, které mohou být příčinou netěsnosti v budoucnu.

Pozn. Před každým vyplutím zkontrolujte tlak vzduchu v plováku a případně jej dofoukněte. Úbytek provozního tlaku může být max. 20% za 24 hodin

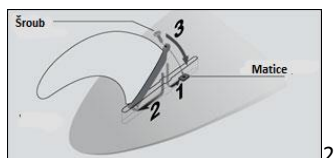


Každý paddleboard má buď pevné nebo nasazovací směrové ploutve (flosny). Dle modelu může mít plovák jednu nebo více flosen. Před jízdou je nutné flosnu (flosny) připevnit do určených drážek.

Dle typu buď nasadte flosnu zasunutím do drážky a zajistěte kolíčkem (obr.1)

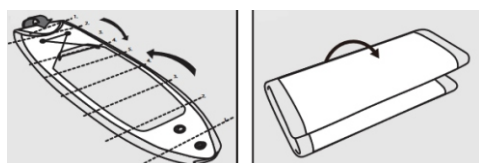


nebo do drážky vložte čtvercovou matici. Poté nasadte flosnu a zasuňte vzad. V přední části flosny zajistěte šroubkem (obr.2).



Sbalení paddleboardu

Paddleboard balte vždy očištěný a suchý! Z plováku odmontujte flosnu a otevřením ventilu z paddleboardu vypusťte vzduch. Pumpu nastavte do režimu vysávání připojením hadice na nasávací otvor, z plováku odsajte veškerý vzduch a ventil uzavřete. Plovák poté sbalte skládáním od obou konců ke středu dle obrázku. Nyní lze plovák vložit do transportního vaku i příslušenstvím.



Skladování paddleboardu a péče o něj

Paddleboard můžete skladovat sbalený v transportním vaku, ale nejlépe mu je v částečně nafouknutém stavu. Plovák nevyžaduje žádnou zvláštní péči. Čas od času očistěte nášlapnou plochu a omyjte ji mýdlovou vodou nebo jemným saponátem. Plocha bude poté méně kluzká a pádlování bezpečnější. Paddleboard nenechávejte na přímém slunci. Bezprostřední poškození nehrozí, ale dlouhodobé působení UV záření snižuje životnost materiálu. Povrch plováku lze ošetřit vhodným ochranným přípravkem na člny který se prodává pod různými obchodními názvy ve vodáckých prodejnách.

Něco k pádlování

Stůjte uprostřed plováku s rovnými zády mírně rozkročmo s chodily vzdálenými na šíři ramen. S lehce pokrčenými koleny budete lépe tlumit nárazy vln. Nedívejte se na nohy a plovák, ale držte hlavu v ose a sledujte přímým pohledem horizont. Buďte uvolnění. Tímto udržíte mnohem lépe stabilní postoj. Nepádlujte pouze rukama, ale zapojte celý trup, paže i nohy. Zapojením všech svalových skupin učiní vaše pádlování pohodlnější a efektivnější.

Pro správnou techniku je velmi důležitá správná délka pádla. Hlavička pádla by Vám při postavení na zemi měla dosahovat pod zápěstní vzpažené ruky. Také lze říct, že pádlo by vás mělo převyšovat zhruba o 15 až 20 cm. Záleží, na jakou vodu jedete. Například pro sjezd divoké vody zvolte pádlo kratší. Pádlo držte jednou rukou za hlavičku a druhou přibližně v jedné třetině. Úchop střídejte podle strany, na které zabíráte.



Nejlepší způsob, jak se naučit pádlovat, je najít si správnou partu zkušených paddleboardistů, kteří vám rádi předají cenné zkušenosti.

Spoustu informací také naleznete na internetu, kde je spousta zajímavých webů např. www.exil.cz/water/paddleboard/.

Přejeme Vám mnoho krásných chvil na vodě

